

Горный воздух, хрустальная родниковая вода, простая, сытная пища, ранний подъем, тренировки



Для погружения занимающихся в мир тренировок по традиционной программе Школа Тайцзицюань

Утренняя тренировка начинается вместе с пробуждением природы, в «час тигра» (3 – 5 часов) и

В свободное время можно было ходить на море, баловавшее своей теплотой, или в горы. Сам ла



Конечно, такой режим требует и соответствующего питания – в лагере оно одноразовое вегетарианское.

Мы попросили занимающихся написать отзывы о сборах, вот некоторые выдержки из них.

Юрий, Харьков, 32 года. *Уникальная возможность понять Тай Цзи, как Путь согласно которому мож*

Алексей, Изюм, 20 лет. *В Лиське я узнал много нового и кое чему научился, а самое главное пере*

Наталья, Москва, . *Сборы мне очень понравились. Просто великолепно! Я сначала немного оп*

Максим, Краматорск, 27 лет. *Тренинг первый, получена масса новой информации. Для меня изучение*



В рамках сборов инструктора Школы Тайцзицюань «Ветер-Гром» провели интенсивные тренинги
С 04-09 июня 2007г. «Тайцзицюань. Оздоровительное направление»
С 11-16 июня 2007г. «Тайцзицюань. Воинское направление»